Pornografia, Masturbácia a iné sexuálne hriechy

Hľa, toto som našiel, že Boh stvoril človeka priameho, ale oni hľadali mnoho výmyslov. Kazateľ 7:29

Úvodná

otázka: V akom veku by sme mali začať učiť deti o sexuálnych hriechoch?
Odpoveď: Hneď ako sa začnú správať hlúpo. Vek 18 alebo 13 rokov je už neskoro... oveľa neskoro. Všetky sexuálne hriechy (vlastne všetky hriechy), ktorých sa dospelý človek dopustí, sú tie, ktoré neboli vyučované, napravené a disciplinované, keď bol ešte dieťa. Ak svoje deti nebudete učiť o sexe, naučí ich niečo alebo niekto iný. Pornografia. A to nechcete. TO NECHCETE!

Bláznovstvo je pripútané k srdcu dieťaťa... Príslovia 22:15

Sexuálne hriechy sú hlúposti. Bláznovstvo je zlo. Koreňom zla je láska k peniazom. Preto je koreňom sexuálnych hriechov a všetkej hlúposti tiež láska k peniazom.

Lebo koreňom všetkého zla je láska k peniazom... 1. Timotejovi 6:10

Lebo všetci zhrešili a chýba im Božia sláva; Rimanom 3:23

Lebo ktokoľvek by zachoval celý zákon a prehrešil by sa v jednom bode, je vinný zo všetkých. Jakub 2:10

Pred ľuďmi dieťa ešte nie je vinné zo sexuálnych hriechov, ako je masturbácia, smilstvo, cudzoložstvo, nevera atď. Ale pred Bohom je vinné, pretože sa už dopustilo hlúpostí. Ak človek bez ohľadu na vek prestúpi Boží zákon v jednom bode, je už vinný zo všetkých. Preto nikdy nie je priskoro predstaviť dieťa nášmu Pánovi a Spasiteľovi JEŽIŠOVI KRISTOVI, bezhriešnemu Božiemu Synovi, ktorý naplnil celý zákon. Bol pokúšaný vo všetkom (vrátane sexuálnych hriechov), no bez hriechu (Židom 4:15). On je najväčší zo všetkých čias.

Hľa, deti sú dedičstvom Hospodinovým a plod lona je jeho odmenou. Žalm 127:3

Kto šetrí svoj prút, nenávidí svojho syna, ale kto ho miluje, karhá ho včas. Príslovia 13:24

V bázni pred Hospodinom je silná dôvera a jeho deti budú mať útočisko. Príslovia 14:26

Trestaj svojho syna, kým je nádej, a nech tvoja duša nešetrí jeho plač. Príslovia 19:18

Vychovávaj dieťa na ceste, ktorou má kráčať, a keď zostarne, neodbočí z nej. Bláznovstvo je pripútané k srdcu dieťaťa, ale prút trestu ho od neho vzdiali. Príslovia 22:6,15

Neodopieraj dieťaťu trest, lebo ak ho budeš biť prútom, nezomrie. Budeš ho biť prútom a vyslobodíš jeho dušu z pekla. Príslovia 23:13-14

Prút a karhanie dávajú múdrosť, ale dieťa ponechané samo na seba zahanbuje svoju matku. Pokarhaj svojho syna a on ti dá odpočinutie, áno, dá rozkoš tvojej duši. Príslovia 29:15,17

A všetky tvoje deti budú vyučované Hospodinom a veľký bude pokoj tvojich detí. Izaiáš 54:13

Trestaj svojho syna a núti ho pracne pracovať, aby ti jeho chlípnosť nebola na urážku. Kazateľ 30:13

Definícia pojmov

Pornografia - tlačený alebo vizuálny materiál obsahujúci explicitný opis alebo zobrazenie pohlavných orgánov alebo aktivity, určený na stimuláciu skôr erotických ako estetických alebo emocionálnych pocitov
Masturbácia - stimulácia genitálií rukou pre sexuálne potešenie
Voyeurizmus alebo cudzoložstvo v srdci - praktika získavania sexuálneho potešenia zo sledovania iných, keď sú nahí alebo vykonávajú sexuálnu aktivitu
Smilstvo - pohlavný styk medzi ľuďmi, ktorí nie sú zosobášení
Cudzoložstvo - dobrovoľný pohlavný styk medzi vydatou osobou a osobou, ktorá nie je jej manželom/manželkou
Prostitúcia - praktika alebo zamestnanie spočívajúce v zapojení sa do sexuálnej aktivity s niekým za odplatu
Smilstvo - sexuálne nemorálne správanie, ako je promiskuita, styk s prostitútkami
Žiadosť - silná sexuálna túžba; žiadostivosť
Zhýralosť - extrémne oddávanie sa telesným rozkošiam a najmä sexuálnym rozkošiam; správanie zahŕňajúce sex, drogy, alkohol atď., ktoré sa často považuje za nemorálne
Lascylnosť - žiadostivá alebo obscénna vlastnosť; vlastnosť vzbudzujúca sexuálnu túžbu
Obscénnosť - obscénnosť alebo neslušnosť; vulgárna sexuálna povaha alebo správanie
Promiskuita – mať alebo zahŕňať mnohých sexuálnych partnerov; nie je obmedzené na jedného sexuálneho partnera alebo niekoľko sexuálnych partnerov
Homosexualita (LGBTQIA+) – sexuálna príťažlivosť, romantická príťažlivosť alebo sexuálne správanie medzi príslušníkmi rovnakého pohlavia alebo rodu
Incest – sexuálne vzťahy medzi ľuďmi, ktorí sú klasifikovaní ako príliš blízki príbuzní na to, aby sa zosobášili; trestný čin pohlavného styku s rodičom, dieťaťom, súrodencom alebo vnúčaťom
Znásilnenie – typ sexuálneho napadnutia zahŕňajúce pohlavný styk alebo iné formy sexuálnej penetrácie vykonané na osobe bez jej súhlasu
Gangbang – postupné znásilnenie jednej osoby skupinou ľudí; sexuálna orgia zahŕňajúca zmeny partnerov
Bestialita – pohlavný styk medzi osobou a zvieraťom
Parafília – stav charakterizovaný abnormálnymi sexuálnymi túžbami, zvyčajne zahŕňajúcimi extrémne alebo nebezpečné aktivity
Sodomia – pohlavný styk zahŕňajúci análnu alebo orálnu kopuláciu; análny sex a orálny sex
Zoofília – sexuálna príťažlivosť človeka k neľudskému zvieraťu, ktorá môže zahŕňať prežívanie sexuálnych fantázií o zvierati alebo snahu o skutočný sexuálny kontakt s ním
Skupinový sex – praktika sexu s viacerými partnermi súčasne; napr. trojka
Orgia – divoká párty charakterizovaná nadmerným pitím a nerozlišujúcou sexuálnou aktivitou
Swinging – praktika skupinového sexu alebo výmeny sexuálnych partnerov v rámci skupiny, najmä na základe zvyku
Exhibicionizmus – nutkanie ukazovať svoje genitálie alebo iné intímne časti tela alebo sa správať sexuálne na verejnosti
Fetišizmus – forma sexuálneho správania, pri ktorej je uspokojenie silne spojené s konkrétnym predmetom alebo činnosťou alebo časťou tela inou ako pohlavné orgány
Frotteurizmus – akt dotýkania sa alebo trenia si genitálií o inú osobu sexuálnym spôsobom bez jej súhlasu s cieľom získať sexuálne potešenie alebo dosiahnuť orgazmus
Masochizmus – tendencia získavať potešenie, najmä sexuálne uspokojenie, z vlastnej bolesti alebo ponížení
Sadizmus – tendencia získavať potešenie, najmä sexuálne uspokojenie, zo spôsobovania bolesti, utrpenia alebo ponižovania iným

Verše

A blahoslavený je eunuch, ktorý svojimi rukami neurobil neprávosť a nevymýšľal zlé veci proti Bohu, lebo jemu bude daný zvláštny dar viery a dedičstvo v chráme Pánovom, príjemnejšie jeho mysli. Múdrosť Šalamúnova 3:14

Oči Pánove sú na každom mieste a hľadia na zlé i na dobré. Príslovia 15:3

Počuli ste, že bolo povedané starým: Nescudzoložíš! Ale ja vám hovorím: Každý, kto sa žiadostivo pozrie na ženu, už s ňou cudzoložil vo svojom srdci. A ak ťa zvádza na smútok tvoje pravé oko, vylúp ho a odhoď od seba, lebo je pre teba lepšie, aby zahynul jeden z tvojich údov, a nie aby celé tvoje telo bolo uvrhnuté do pekla. A ak ťa zvádza na smútok tvoja pravá ruka, odtni ju a odhoď od seba, lebo je pre teba lepšie, aby zahynul jeden z tvojich údov, a nie aby celé tvoje telo bolo uvrhnuté do pekla. Matúš 5:27-30

A nemajte účasť na neplodných skutkoch tmy, ale radšej ich karhajte. Lebo je hanba aj hovoriť o tom, čo sa deje v skrytosti. Ale všetko, čo sa karhá, vychádza najavo zo svetla, lebo čokoľvek vydáva najavo, je svetlo.
Efezanom 5:11-13

Umŕtvujte si teda údy, ktoré sú na zemi: smilstvo, nečistotu, prehnanú náklonnosť, zlú žiadostivosť a lakomstvo, čo je modlárstvo, pre ktoré prichádza Boží hnev na synov neposlušnosti. Kolosanom 3:5-6

Milosrdenstvom a pravdou sa očisťuje neprávosť a bázňou pred Pánom sa ľudia odvracia od zlého. Príslovia 16:6

Spravodlivosť povyšuje národ, ale hriech je potupou pre každý ľud. Príslovia 14:34

Nebudeš cudzoložiť. Exodus 20:14 Nebudeš

ležať s mužom ako so ženou, je to ohavnosť. Ani nebudeš ležať so žiadnym zvieraťom, aby si sa ním poškvrnil, a žena sa nesmie postaviť pred zviera, aby s ním ležala, je to hanba. Levitikus 18:22-23

Preto ich Boh vydal napospas zlým vášňam, lebo aj ich ženy zamenili prirodzené požívanie za protiprirodzené. Podobne aj muži, opustiac prirodzené požívanie ženy, sa rozhoreli v žiadostivosti jeden k druhému, muži s mužmi páchali neslušné veci a prijímali v sebe zaslúženú odplatu za svoje previnenie. Rimanom 1:26-27

Neviete, že nespravodliví nezdedia Božie kráľovstvo? Nemýľte sa! Ani smilníci, ani modloslužobníci, ani cudzoložníci, ani zženštilí, ani tí, čo sa dopúšťajú násilia s ľuďmi, ani zlodeji, ani chamtiví, ani opilci, ani utláčatelia, ani vydierači nezdedia Božie kráľovstvo. 1. Korinťanom 6:9-10

Utekajte pred smilstvom. Každý hriech, ktorý človek pácha, je mimo tela; ale ten, kto smilní, hreší proti vlastnému telu. Čože? Neviete, že vaše telo je chrámom Ducha Svätého, ktorý je vo vás, ktorého máte od Boha, a že nepatríte sami sebe? Lebo ste kúpení za vysokú cenu. Preto oslavujte Boha vo svojom tele a vo svojom duchu, čo je Božie. 1. Korinťanom 6:18-20

Nevstupujte na cestu bezbožných a nechoďte cestou zlých ľudí. Vyhýbajte sa jej, neprechádzajte ňou, neodvráťte sa od nej a pomiňte. Lebo nespia, ak nespáchajú zlo; a spánok im je odobratý, ak niekoho nespôsobia pádom. Lebo jedia chlieb neprávosti a pijú víno násilia. Príslovia 4:14-17

Levitikus 18
1 A Hospodin hovoril Mojžišovi:
2 Hovor synom Izraelovým a povedz im: Ja som Hospodin, váš Boh.
3 Nerobte podľa skutkov egyptskej krajiny, v ktorej ste bývali, a nerobte podľa skutkov kanaánskej krajiny, do ktorej vás vediem, ani nekráčajte podľa ich predpisov.
4 Budete plniť moje predpisy a budete zachovávať moje predpisy, aby ste v nich žili. Ja som Hospodin, váš Boh.
5 Zachovávajte moje ustanovenia a moje predpisy, ktoré človek zachováva a bude nimi žiť. Ja som Hospodin.
6 Nikto z vás sa nepriblíži k nikomu, kto je mu blízky príbuzný, aby odkryl ich nahotu. Ja som Hospodin.
7 Nahotu svojho otca alebo nahotu svojej matky neodkryješ; je to tvoja matka; neodkryješ jej nahotu.
8 Nahotu manželky svojho otca neodkryješ, je to nahota tvojho otca.
9 Nahotu svojej sestry, dcéry tvojho otca alebo dcéry tvojej matky, či sa narodila doma alebo vonku, neodkryješ ich nahotu.
10 Nahotu dcéry svojho syna alebo dcéry svojej dcéry neodkryješ, lebo ich nahota je tvoja vlastná nahota.
11 Nahotu dcéry manželky tvojho otca, splodenej tvojím otcom, je tvojou sestrou, jej nahotu neodkryješ.
12 Neodkryješ nahotu sestry svojho otca, lebo je blízka príbuzná tvojho otca.
13 Neodkryješ nahotu sestry svojej matky, lebo je blízka príbuzná tvojej matky. 14 Neodkryješ nahotu
brata svojho otca, nepriblížiš sa k jeho žene, lebo je tvoja teta.
15 Neodkryješ nahotu svojej nevesty, lebo je manželkou tvojho syna, neodkryješ jej nahotu. 16 Neodkryješ nahotu manželky svojho brata
, je to nahota tvojho brata.
17 Neodkryješ nahotu ženy a jej dcéry, ani si nevezmeš dcéru jej syna alebo dcéru jej dcéry, aby si odkryl jej nahotu, lebo sú jej blízke príbuzné, je to neprávosť.
18 Nevezmeš si ženu jej sestre, aby si ju trápil a odhalil jej nahotu vedľa nej, kým je ešte živá.
19 Nepriblížiš sa k žene, aby si odhalil jej nahotu, kým je pre svoju nečistotu oddelená.
20 Nebudeš ležať s manželkou svojho blížneho, aby si sa ňou nepoškvrnil.
21 A nedovolíš, aby niekto zo svojho potomstva prešiel cez oheň Molochovi, ani neznesvätíš meno svojho Boha. Ja som Hospodin.
22 Nebudeš ležať s mužom ako so ženou, je to ohavnosť.
23 Ani nebudeš ležať so žiadnym zvieraťom, aby si sa ním poškvrnil, a žiadna žena sa nesmie postaviť pred zviera, aby s ním ležala, je to hanba.
24 Nepoškvrňujte sa žiadnou z týchto vecí, lebo všetkými týmito vecami sú poškvrnené národy, ktoré som vyhnal spred vás.
25 A krajina je poškvrnená, preto na nej trescem jej vinu a zem sama vyvrhne svojich obyvateľov.
26 Preto budete zachovávať moje ustanovenia a moje súdy a nebudete sa dopúšťať žiadnej z týchto ohavností; ani nikto z vášho národa, ani nikto z cudzincov, ktorí medzi vami pohostíni.
27 (Lebo všetky tieto ohavnosti páchali muži tej krajiny, ktorí boli pred vami, a krajina je poškvrnená.)
28 Aby krajina nevyvrhla aj vás, keď ju poškvrníte, ako vyvrhla národy, ktoré boli pred vami.
29 Lebo každý, kto by sa dopustil niektorej z týchto ohavností, duše, ktoré ich páchajú, budú vyhubené spomedzi svojho ľudu.

30 Preto budete zachovávať moje nariadenie, aby ste sa nedopustili žiadneho z týchto ohavných zvykov, ktoré sa páchali pred vami, a aby ste sa nimi nepoškvrnili. Ja som Hospodin, váš Boh.

...lebo v pýche je skaza a veľa problémov a v chlípnosti je rozklad a veľká núdza, lebo chlípnosť je matkou hladu. Tobiáš 4:13

Dodáva však: Ani zo zajaca nebudeš jesť. Načo? Aby nám to naznačil: Nebudeš cudzoložníkom ani sa neprirovnávaj k takýmto osobám. Zajac totiž každý rok rozmnožuje miesta svojho počatia a koľko rokov žije, toľko má. Ani z hyeny nebudeš jesť, to znamená, nebuď cudzoložníkom ani nekaziteľom iných, ani sa im nepodobaj. A prečo? Pretože táto bytosť každý rok mení svoj druh a je niekedy samcom a niekedy samicou. Z tohto dôvodu tiež oprávnene nenávidel lasicu, aby sa nepodobali takým osobám, ktoré svojimi ústami páchajú neprávosť pre svoju nečistotu, ani sa nespájali s tými nečistými ženami, ktoré svojimi ústami páchajú neprávosť. Pretože toto zviera počalo svojimi ústami. Všeobecný list Barnabáša 9:7-9

Smilníkovi je každý chlieb sladký, neprestane, kým nezomrie. Muž, ktorý preruší manželstvo a hovorí si v srdci: Kto ma vidí? Obklopuje ma tma, múry ma prikrývajú a nikto ma nevidí; čoho by som sa mal báť? Najvyšší si nespomenie na moje hriechy. Takýto človek sa bojí iba ľudských očí a nevie, že oči Pánove sú desaťtisíckrát jasnejšie ako slnko, hľadia na všetky cesty ľudí a skúmajú aj tie najtajnejšie časti. Poznal všetky veci skôr, ako boli stvorené, a tak aj po ich dokončení sa na ne pozrel. Tento človek bude potrestaný na uliciach mesta a kdekoľvek netuší, bude chytený. Takto to bude aj s manželkou, ktorá opustí svojho manžela a porodí dediča z iného muža. Lebo po prvé, neposlúchla zákon Najvyššieho; a po druhé, spreneverila sa vlastnému manželovi; a po tretie, cudzoložila a porodila deti z iného muža. Kazateľ 23:17-23

Tri druhy mužov nenávidí moja duša a veľmi sa hnevám na ich živote: chudobného, pyšného, boháča, klamára, a starého cudzoložníka, ktorý sa predáva. Kazateľ 25:2

Neviestka bude považovaná za slinu, ale vydatá žena je pre svojho manžela vežou proti smrti. Kazateľ 26:22

Vyznanie hriechov, pokánie a obnovenie.

Lebo spravodlivý sedemkrát padne a znova vstane, ale bezbožní upadnú do nešťastia. Príslovia 24:16

Kto prikrýva svoje hriechy, nebude mať úspech, ale kto ich vyzná a opustí, nájde milosrdenstvo. Príslovia 28:13

Neraduj sa nado mnou, môj nepriateľ! Keď padnem, vstanem, keď budem sedieť v tme, Hospodin mi bude svetlom. Budem znášať Hospodinov hnev, pretože som proti nemu zhrešil, kým sa nezaoberá mojou vecou a nevykoná za mňa súd. Vyvedie ma na svetlo a ja uzriem jeho spravodlivosť. Micheáš 7:8-9

Keďže teda máme veľkého veľkňaza, ktorý prestúpil do nebies, Ježiša, Syna Božieho, držme sa pevne svojho vyznania. Lebo nemáme veľkňaza, ktorý by nemohol súcitiť s našimi slabosťami, ale bol vo všetkom pokúšaný ako my, okrem hriechu. Pristupujme teda s dôverou k trónu milosti, aby sme dosiahli milosrdenstvo a našli milosť na pomoc v pravý čas. Židom 4:15-16

Ak vyznávame svoje hriechy, on je verný a spravodlivý, aby nám odpustil hriechy a očistil nás od každej neprávosti. 1. Jánov 1:9

Ale tým, ktorí činili pokánie, dovolil ich návrat a utešil tých, ktorí zlyhali v trpezlivosti. Obráť sa k Pánovi a zanechaj svoje hriechy, modli sa pred Jeho tvárou a menej hreš. Obráť sa k Najvyššiemu a odvráť sa od neprávosti, lebo ťa vyvedie z tmy do svetla zdravia a budeš vrúcne nenávidieť ohavnosť. Kazateľ 17:24-26

Syn môj, zhrešil si? Nerob tak viac, ale pros o odpustenie za svoje predchádzajúce hriechy. Utekaj pred hriechom ako pred hadom, lebo ak sa k nemu priblížiš, uhryzne ťa. Jeho zuby sú ako zuby leva, zabíjajú duše ľudí. Kazateľ 21:1-2

Zmiluj sa nado mnou, Bože, podľa svojej milosrdenstva, podľa svojho množstva milosrdenstva zotri moje priestupky. Úplne ma umy od mojej neprávosti a očisť ma od môjho hriechu. Lebo svoje priestupky poznám a môj hriech je stále predo mnou. Proti tebe, proti tebe samému som zhrešil a urobil som to, čo je zlé v tvojich očiach, aby si bol spravodlivý, keď hovoríš, a čistý, keď súdiš. Hľa, v neprávosti som bol splodený a v hriechu ma počala moja matka. Hľa, v srdci túžiš po pravde a v skrytosti mi dáš poznať múdrosť. Očisti ma yzopom a budem čistý; umy ma a budem belší ako sneh. Daj mi počuť radosť a veselosť, aby sa radovali kosti, ktoré si zlomil. Skry svoju tvár pred mojimi hriechmi a zotri všetky moje neprávosti. Stvor vo mne čisté srdce, Bože, a obnov vo mne priameho ducha. Neodvrhni ma zpred svojej tváre a neodnímaj odo mňa svojho svätého ducha. Navráť mi radosť zo svojej spásy a podopri ma svojím slobodným duchom. Vtedy budem učiť priestupníkov svojim cestám a hriešnici sa k tebe obrátia. Vysloboď ma z viny krvi, Bože, Bože mojej spásy, a môj jazyk bude plesať o tvojej spravodlivosti. Pane, otvor moje pery a moje ústa budú hlásať tvoju chválu, lebo si neželáš obetu, inak by som ju dal; nemáš záľubu v zápalných obetiach. Obety Božie sú zlomený duch; zlomeným a skrúšeným srdcom, Bože, nepohŕdaš. Urob dobro Sionu vo svojej milej vôli; postav hradby Jeruzalema. Vtedy sa ti budú páčiť obety spravodlivosti, zápalné obety a celostné obety; vtedy budú prinášať býky na tvoj oltár. Žalm 51

Ježiš odišiel na Olivový vrch. A skoro ráno opäť vošiel do chrámu a všetok ľud prichádzal k nemu. A on si sadol a učil ich. Tu zákonníci a farizeji priviedli k nemu ženu pristihnutú pri cudzoložstve a postavili ju do stredu a povedali mu: „Učiteľ, táto žena bola pristihnutá pri cudzoložstve priamo pri čine. Mojžiš nám v zákone prikázal kameňovať takýchto. Čo na to hovoríš ty? To povedali, aby ho pokúšali, aby ho mohli obžalovať. Ale Ježiš sa zohol a prstom písal po zemi, akoby ich nepočul. Keď sa ho ďalej pýtali, pozdvihol sa a povedal im: „Kto z vás je bez hriechu, nech prvý hodí na ňu kameňom!“ A znova sa zohol a písal po zemi. A tí, čo to počuli, usvedčení vlastným svedomím, odchádzali jeden po druhom, počnúc od najstarších až po posledných. A zostal Ježiš sám a žena, ktorá stála uprostred. Keď sa Ježiš pozdvihol a nevidel nikoho okrem ženy, povedal jej: „Žena, kde sú tí tvoji žalobcovia? Nikto ťa neodsúdil?“ Povedala: „Nikto, Pane.“ A Ježiš jej povedal: „Ani ja ťa neodsúdim. Choď a viac nehreš.“ Ján 8:1-11

Rimanom 7:7-25
7 Čo teda povieme? Je zákon hriechom? Nech nie. Nie, hriech by som nepoznal, iba skrze zákon, lebo by som nepoznal žiadostivosť, keby zákon nebol povedal: Nepožiadaš.
8 Ale hriech, využijúc príležitosť skrze prikázanie, vyvolal vo mne všelijakú žiadostivosť, lebo bez zákona bol hriech mŕtvy.
9 Lebo aj ja som kedysi žil bez zákona, ale keď prišlo prikázanie, hriech ožil a ja som zomrel.
10 A prikázanie, ktoré bolo určené na život, ukázalo sa mi na smrť.
11 Lebo hriech, využijúc príležitosť skrze prikázanie, ma zviedol a ním ma zabil.
12 Preto je zákon svätý a prikázanie sväté, spravodlivé a dobré.
13 Či teda to dobré sa stalo pre mňa smrťou? Bože chráň. Ale hriech, aby sa ukázal ako hriech, mi skrze dobro spôsobil smrť, aby sa hriech skrze prikázanie stal veľmi hriešnym.

14 Vieme totiž, že zákon je duchovný, ale ja som telesný, predaný hriechu.
15 Lebo to, čo robím, si nepripúšťam; lebo nerobím to, čo chcem, ale robím to, čo nenávidím.
16 Ak teda robím to, čo nechcem, súhlasím so zákonom, že je dobrý.
17 Teraz to už nie ja robím, ale hriech, ktorý prebýva vo mne.
18 Viem, že vo mne (to jest v mojom tele) neprebýva dobré, lebo chcieť mám, ale nenachádzam, ako konať dobro.
19 Lebo nerobím dobro, ktoré chcem, ale robím zlo, ktoré nechcem.
20 Ak teda robím to, čo nechcem, nerobím to už ja, ale hriech, ktorý prebýva vo mne.
21 Nachádzam teda zákon, že keď chcem robiť dobro, je pri mne zlé.
22 Lebo podľa vnútorného človeka mám záľubu v Božom zákone:
23 Ale vo svojich údoch vidím iný zákon, ktorý bojuje proti zákonu mojej mysle a vedie ma do zajatia zákona hriechu, ktorý je v mojich údoch.
24 Úbohý ja človek! Kto ma vyslobodí z tela tejto smrti?
25 Ďakujem Bohu skrze Ježiša Krista, nášho Pána. Ja teda mysľou slúžim Božiemu zákonu, ale telom zákonu hriechu.

Pokušenie vás nepostihlo, iba ľudské. Ale Boh je verný, ktorý nedopustí, aby ste boli pokúšaní nad to, čo si môžete dovoliť, ale s pokušením vám dá aj úľavu, aby ste ho mohli zniesť. 1. Korinťanom 10:13

Potom bol židovský sviatok a Ježiš odišiel do Jeruzalema. V Jeruzaleme pri ovčím trhu je rybník, ktorý sa po hebrejsky volá Betezda, s piatimi verandami. V nich ležalo veľké množstvo chorých, slepých, chromých, zvädnutých, ktorí čakali na rozbúrenie vody. Lebo anjel zostupoval v určitom čase do rybníka a víril vodu. Kto teda prvý vošiel po rozbúrení vody, bol uzdravený z akejkoľvek choroby, ktorú mal. A bol tam istý človek, ktorý trpel tridsaťosem rokov. Keď ho Ježiš videl ležať a vedel, že už dlho trpí touto chorobou, povedal mu: „Chceš byť uzdravený?“ Nemocný mu odpovedal: „Pane, nemám nikoho, kto by ma, keď sa voda rozbúri, spustil do rybníka. Kým ja prídem, iný zostúpi predo mnou.“ Ježiš mu povedal: „Vstaň, vezmi si posteľ a choď.“ A človek sa hneď uzdravil, vzal si posteľ a chodil. A v ten istý deň bola sobota. Židia povedali uzdravenému: Je sobota, nie je dovolené nosiť si posteľ. Odpovedal im: Ten, čo ma uzdravil, mi povedal: Vezmi si posteľ a choď. Vtedy sa ho pýtali: Kto je ten človek, čo ti povedal: Vezmi si posteľ a choď? Uzdravený však nevedel, kto to bol, lebo Ježiš sa odvrátil, keďže na tom mieste bol zástup. Potom ho Ježiš našiel v chráme a povedal mu: Hľa, si uzdravený, nehreš viac, aby sa ti nestalo niečo horšie. Ján 5:1-14

Chráň si srdce s maximálnou starostlivosťou, lebo z neho pochádzajú pramene života. Príslovia 4:23

Hľadajte Hospodina, kým ho možno nájsť, vzývajte ho, kým je blízko. Nech bezbožný opustí svoju cestu a nespravodlivý svoje myšlienky, nech sa vráti k Hospodinovi a on sa nad ním zmiluje, k nášmu Bohu, lebo hojne odpúšťa. Izaiáš 55:6-7

Zdržujte sa všetkého zlého. 1. Tesalonickým 5:22

Predovšetkým verte, že je jeden Boh, ktorý stvoril a všetko z ničoho stvoril do jednej bytosti. On všetko chápe a je nesmierny, nikto ho nemôže pochopiť. Ktorého nemožno slovami definovať ani mysľou pochopiť. Preto verte v neho a bojte sa ho a bojte sa ho, zdržujte sa všetkého zlého. Zachovávajte tieto veci a odhoďte od seba všetku žiadostivosť a neprávosť, oblečte si spravodlivosť a budete žiť pre Boha, ak budete zachovávať toto prikázanie. 2. kniha Herma 1:1-5